

31. heti étlap 2024.07.29. - 2024.08.04.

15 eatrend		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			szombat			vasárnap		
Ebéd	Iskolás 7-14 év	Tavaszi zöldborsóleves Spenótos-sonkás rakott tészta			Hamis gulyásleves Sárgaborsófőzelék Sertéspörköllettel Félbarna kenyérrrel			Májgaluskaleves Dejós tészta Alma			Vegyes gyümölcsleves Hentes sertésragu Párolt rizszel			Erőleves cérnametéllettel Mexikói húsos babragu Félbarna kenyérrrel			Brokkolikrémleves levesgyönggyel Görög rakott burgonya			Lebbencsleves Fokhagymás sertéssült Párolt rizszel		
		Energia: 690.51 Kcal / 2,886.33 KJ			Energia: 621.58 Kcal / 2,598.20 KJ			Energia: 475.78 Kcal / 1,988.76 KJ			Energia: 735.40 Kcal / 3,073.97 KJ			Energia: 699.27 Kcal / 2,922.95 KJ			Energia: 565.92 Kcal / 2,365.55 KJ			Energia: 598.21 Kcal / 2,500.52 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav
		38.63 g	32.36 g	0.47 g	27.60 g	27.33 g	9.11 g	18.75 g	9.58 g	0.85 g	20.53 g	31.36 g	1.29 g	31.37 g	29.05 g	6.17 g	32.31 g	14.24 g	4.61 g	23.15 g	20.44 g	9.84 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
60.98 g	0.05 g	2.04 g	65.26 g	0.02 g	1.68 g	78.76 g	15.77 g	0.71 g	94.79 g	20.78 g	0.83 g	77.25 g	0.00 g	2.27 g	75.74 g	0.38 g	4.86 g	79.78 g	0.18 g	4.62 g		
1,3,7,9			1,9,(3),(6),(7),(12)			1,3,8,9,(5)			1,7,15,(12)			1,3,9			1,3,7,9,(10)			1,3,9,(10)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrebona Zrt.  
6024 Győr, Hunyadi u. 14:  
Csoportos adószám: 17783408-5-13  
Adószám: 11130967-4-08  
34.

Mikroorganizmusok  
Biológiai  
Jelölés

Élelmezésvezető